

## Acerca de El Arc del Condado de Snohomish



El Arc del condado de Snohomish es el centro principal de información y recursos para las personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo así como para sus familias/cuidadores. El Arc, es una organización dirigida por familias, reconoce que cada familia y/o individuo es diverso con necesidades únicas.

La programación familiar ofrece conexiones de apoyo y recursos de la comunidad, fortalece comunidades inclusivas, crea conciencia de la discapacidad y fomenta el ayudarse a sí mismo.

- Grupos de apoyo mensuales para padres
- Información y asistencia en la navegación de servicios y recursos de la comunidad
- Actividades y eventos familiares inclusivos
- “Helping Parent/ Padre Voluntario” apoyo entre compañeros.
- Biblioteca La Esperanza de Jameson
- Becas para conferencias regionales
- Ayuda económica limitada de emergencia

*El Arc del condado de Snohomish está afiliado  
con*

*El Arc del Estado de Washington y  
El Arc de los Estados Unidos.*

## APOYO ENTRE COMPAÑEROS Y REDES SOCIALES

El Arc del condado de Snohomish promueve comunidades acogedoras, inclusivas y accesibles, y fomenta familias saludables a través de grupos de apoyo y eventos sociales, brindando la oportunidad de conocer a otras personas, ganar perspectiva y ¡divertirse! Para más información sobre los recursos de Arc, eventos, o para ideas de como incrementar la conciencia sobre la discapacidad y la creación de oportunidades de inclusión en la comunidad, llame al 425-258-2459 o visite: [www.arcsno.org](http://www.arcsno.org)

### Conectando a Familias

Durante reuniones interactivas, oradores resaltan información y recursos que permite a los padres compartir preocupaciones y preguntas. Se lleva a cabo el segundo lunes de cada mes de 7pm-8:30pm en la oficina del Arc.

**425-258-2459 x 111**

### Red de Madres

Únase a otras mamás que crían niños/as con discapacidades del desarrollo para compartir recursos, ofrecer apoyo y estímulo mutuo. Las reuniones son el primer sábado del mes de 10am-12pm.

Llame para saber la ubicación: **425-258-2459 x 111**

### Red de Padres

Aprenda acerca de los recursos y comparta ideas e inquietudes con papás de niños/as con discapacidades del desarrollo. Las reuniones son el cuarto jueves del mes, de 7pm-9pm en la oficina del Arc. La Red de Padres cuenta con eventos sociales y recreativos trimestrales. **425-258-2459 x 104**

### Padres Unidos

Padres Unidos ofrece la oportunidad de conocer a padres de habla hispana con niños con necesidades especiales. Las reuniones son el tercer viernes del mes de 6pm-8pm **425-258-2459 x 114**

### Apoyo para Cuidadores de Adultos

Reuniones interactivas con oradores destacados en temas que afectan a familias con un hijo, o hija adulto con discapacidad. Las reuniones son el tercer miércoles del mes (septiembre a junio) de 11am-12:30pm **425-258-2459 x113**

### Apoyo, Información y Educación del Espectro Autista de Snohomish (SASSIE por sus siglas en inglés)

Varios oradores con experiencia en el tratamiento del autismo dan información y conocimiento en abogacía, desarrollo y retos de comportamiento. Aunque los temas de las reuniones son relacionados con el espectro autista, también pasan por muchos otros tipos de discapacidades del desarrollo y son abiertas al público. Las reuniones de SASSIE son el cuarto lunes de cada mes de 7pm-8:30pm en la oficina del Arc.

**425-258-2459 x 106**



### Sibshops

Sibshops ofrece oportunidades para hermanos de niños con necesidades especiales para disfrutar de apoyo y educación mientras participan en actividades recreativas. Comparten alegrías, preocupaciones, soluciones y desarrollan una mejor comprensión de la discapacidad de su hermano/a. **425-258-2459 x 106**



### El Club de Lego®

**GRATIS:** Una forma divertida, recreativa e inclusiva de socializar, disfrutar y de construir con Lego's®, para niños con o sin discapacidades, sus amigos, familiares y vecinos. El club se reúne el segundo domingo de cada mes de 1pm-3pm. **425-258-2459 x108**

**Español**  
**425-258-2459 x114**  
[info@arcsno.org](mailto:info@arcsno.org)

**Salvo que se indique lo contrario, las juntas son en:**  
**El Arc del Condado de Snohomish**  
2500 Hewitt Ave, Suite 300 - Everett, 98201  
[info@arcsno.org](mailto:info@arcsno.org) [www.arcsno.org](http://www.arcsno.org)  
**425-258-2459**

## PADRE A PADRE



Aprender que su hijo/a tiene una discapacidad o necesidades médicas especiales, puede generar un sinfín de sentimientos, así como preguntas y preocupaciones sobre cómo manejar las necesidades de su hijo/a y las de usted.

Ya sea que acaben de diagnosticar a su hijo/a, o esté en una transición difícil, **Padre a Padre** ofrece apoyo emocional a través de **Padres voluntarios** capacitados, grupos de apoyo, e información sobre recursos y servicios locales.

## PADRE VOLUNTARIO

### ¿Qué es un Padre Voluntario?

Un **Padre Voluntario** es el padre ó tutor de un niño/a con una discapacidad que ha sido entrenado en el programa de **Padre a Padre**, y está dispuesto a ayudar a otros padres a través de apoyo emocional, escuchando, compartiendo ideas, recursos y manteniendo confidencialidad con un enfoque de aceptación sin prejuicios.

### ¿Quién puede beneficiarse?

Ya sea que su hijo/a haya sido recientemente diagnosticado o si desea conectarse con otro padre que tiene un niño con experiencias o circunstancias similares, un Padre Voluntario puede ser un gran recurso para usted.

### ¿Cómo se hace la conexión con el Padre Voluntario?

Contacte a The Arc del condado de Snohomish para saber más sobre el programa y para pedir un encuentro. Basado en su situación individual, The Arc le conectará con un Padre Voluntario y brindará apoyo para asegurarse de que tiene una persona compatible.

Español  
425-258-2459 x114  
[info@arcsno.org](mailto:info@arcsno.org)

## EDUCACIÓN ESPECIAL

Arc se une a familias, escuelas y grupos de padres de educación especial, para brindar asistencia y recursos a padres y/o cuidadores para navegar la educación especial y los servicios para los estudiantes.

Incluimos seminarios sobre planes 504 y IEPs (Planes Individuales de Educación), apoyo emocional, y referencias a recursos comunitarios. Además, padres que buscan reuniones en persona para preparación y toma de notas de los planes 504 / IEP pueden ser conectados con un **Padre Colaborador de IEP** voluntario.

425-258-2459 x110

## TESTIMONIOS DE LAS FAMILIAS



*“El Arc ofrece muchos eventos y actividades apropiados para niños con discapacidades y sus familias, es un ambiente seguro donde mi hijo aprende a socializar. No he encontrado esto en ningún otro sitio en la comunidad.”  
Fabiola T.*

*“El Arc ha sido un lugar genial para mí para conocer familias, me ha dado la oportunidad de hablar de mi hijo y obtener ideas. El recibir este apoyo ha cambiado mi familia para bien” Jeff A.*

### The Arc of Snohomish County

2500 Hewitt Ave, Suite 300

Everett, WA 98201

[info@arcsno.org](mailto:info@arcsno.org)

[www.arcsno.org](http://www.arcsno.org)

425-258-2459

Shayne Nagel, Directora Ejecutiva

[Shayne@arcsno.org](mailto:Shayne@arcsno.org)



# Apoyo e Información



### Nuestra Misión

*El Arc fomenta el respeto y acceso para personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo así como para sus familias, dándoles el poder para lograr una vida plena y satisfactoria.*

## Lógrelo con nosotros.